



# **\*\*\*Radmarathon „TVR and Friends“ 26.07.2025\*\*\***

**Wann:** 26.07.2025

**Wo:** TVR Vereinsheim; Am Sportzentrum 6, 46414 Rhede

**Um:** **Start 1. Runde** 7:30Uhr (ca. 73 km; ca. 2:30 Std.)  
Zwischenstation TVR Vereinsheim mit Kaffee und Getränken...

**Start 2. Runde** ca. 10:30Uhr (ca. 67 km; ca. 2:15 Std.)  
Zwischenstation TVR Vereinsheim mit Pasta und Getränken...

**Start 3. Runde** ca. 13:30Uhr (ca. 73 km; ca. 2:30 Std.)  
Endstation TVR Vereinsheim

Ab ca. 16:00 / 16:30Uhr gemeinsame Trainingsbesprechung mit Auffüllen des Flüssigkeitshaushalts mit isotonischen und mineralischen Getränken (für gekühlte Getränke ist gesorgt) und Speisen (Grillwürstchen im Brötchenmantel), natürlich auch für Abteilungsmitglieder, die leider nicht teilnehmen konnten.

**Wer:** **TVR-Mitglieder** der Radsportabteilung

**and Friends:** Gerne alle, die sich unserer Abteilung verbunden fühlen, in den letzten Jahren auch in irgendeiner Form mit uns gefahren sind, oder in Zukunft fahren möchten sind herzlich willkommen.

**Wie:** Wir fahren in moderatem gleichmäßigem Rennradtempo **„Friedensfahrtlike“, kein Renntempo!!!**

**Wieso:** Weil wir uns gerne in netter und geselliger Gesellschaft sportlich auf dem Rennrad bewegen.

**Wieviel:** Wie auf unseren anderen Veranstaltungen üblich wartet das Sparschwein auf euch, um die Kosten des Tages in angemessener Weise zu decken 😊.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich und jeder kann im Rahmen seiner Möglichkeiten eine, zwei oder auch alle drei Runden mitfahren!

**Anmeldung:** Um den Tag planen zu können und auch ggf eine Kontaktmöglichkeit zu haben, bitte vorab eine Info per WhatsApp in der Abfrage der „TV Rhede Radsport“ - Gruppe, oder auch per Mail **bis zum 12.07.2025** an [frerim@web.de](mailto:frerim@web.de) .